



POWRÓCISZ TU

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

JADŁOSPIS SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

DATA	OBIAD
Pn. 13.09	<ul style="list-style-type: none">• Zupa ogórkowa (wywar mięsny, warzywa/<u>seler</u>, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana/<u>mleko</u>, mąka/<u>pszenica</u>, makaron/<u>pszenica</u>/<u>jajka</u>, przyprawy naturalne) – 400 ml• Bułka/pszenica – 1 szt.
Wt. 14.09	<ul style="list-style-type: none">• Spaghetti (makaron/<u>pszenica</u>/<u>jajka</u>, mięso mielone, włoszczyzna/<u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, przyprawy naturalne) – 400 g• Kompot – 200 ml
Śr. 15.09	<ul style="list-style-type: none">• Zupa jarzynowa (wywar mięsny, włoszczyzna/<u>seler</u>, ziemniaki, kalafior, brokuł, kapusta, śmietana/<u>mleko</u>, mąka/<u>pszenica</u>, przyprawy naturalne) – 400 ml• Owoc - 1 szt.
Czw. 16.09	<ul style="list-style-type: none">• Udko pieczone (noga z kurczaka, przyprawy naturalne) – 1 szt.• Ziemniaki - 200 g• Marchewka z jabłkiem – 100 g• Kompot – 200 ml
Pt. 17.09	<ul style="list-style-type: none">• Ryba panierowana (filet rybny/<u>ryby</u>, bułka/<u>pszenica</u>, <u>jajka</u>, mąka/<u>pszenica</u>, przyprawy naturalne) - 130 g• Ziemniaki – 200 g• Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, przyprawy naturalne) – 100 g• Woda z cytryną - 200 ml

*Spółdzielnia Socjalna „Powrócisz tu” zastrzega prawo wprowadzenia niewielkich zmian w jadłospisie

